

わが家のいちよし



凍
プチささみフライ (チーズ入り) 210g

組合員さんの声 重宝しています!

ともかく何に使っても良いので重宝しています!味はもちろん、お弁当にもぴったりのミニサイズ、カレーの時に揚げて添えるとカツカレーに(レトルトカレーとも相性バッチリ)。プチささみフライとカット野菜、玉子焼き、ウインナーを大皿に盛ると簡単で見栄えの良いオードブルにもなります。おすすめですよ! (山陽小野田市 きよりんさん)

わが家のいちよし



凍
中華丼の具 2食入 (180g×2)

組合員さんの声 子どもが野菜を食べてくれます

ご飯につけるのはもちろん、わが家では中華麺や血うどんの麺でいただきます。3歳の息子も、普段は食べない野菜と一緒にばくばく食べてくれます。大人は、こしょうとオイスターソースを少しかけるのもおすすめ。レンジでチンしてのっけるだけなので、忙しい日にも助かります! (下関市 K.Sさん)

土	
1	ピチピチ活魚市
全品3倍	
衣料5倍	
コープ商品ポイントプレゼント	

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日	お肉の日	ピチピチ活魚市	
冷食アイス10倍			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日		全品3倍
全品3倍			チャージDay	冷食アイス10倍		衣料5倍
菓子10倍						
コープ商品ポイントプレゼント						
みんなで楽しむひなまつり			家計応援			
9	10	11	12	13	14	15
パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日	お肉の日	ピチピチ活魚市	
冷食アイス10倍	電子マネー2倍		野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	ハム・ソーセージ10倍	全品3倍
			電子マネー2倍	冷食アイス10倍	ワイン10倍	ワイン10倍
						チャージDay
						衣料5倍・30%引
春フェス			バイヤー特選			
16	17	18	19	20	21	22
パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日	お肉の日	ピチピチ活魚市	
冷食アイス10倍			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日		全品3倍
ワイン10倍				冷食アイス10倍		
電子マネー2倍			電子マネー2倍	電子マネー2倍		
衣料5倍・30%引						
春を楽しむ!我が家の食卓			彩り春野菜を天ぷらで			
23	24	25	26	27	28	29
パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日	お肉の日	ピチピチ活魚市	
冷食アイス10倍	チャージDay	野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	ハム・ソーセージ10倍	どっかん市	
		電子マネー2倍	冷食アイス10倍		全品3倍	
					衣料5倍	
咲きほこる自慢の味!ごちそう開			春の行楽			
30	31					
パンの日						
冷食アイス10倍						
電子マネー2倍						
衣料5倍	衣料5倍					
春の美味しいおでかけ日和						



3月15日(土)~ 17日(月)は
どうもん店周年祭